

Masaje Balinés: Técnicas tradicionales de Indonesia.

Código: 3573

Estos **Cursos** están compuestos por un pack de formación ideados para desarrollar **Formación Continua** en las modalidades “**a distancia**” y/u “**on line**”. Los contenidos de nuestros cursos, ajustados a los certificados de Profesionalidad, dan cobertura a un gran número de cualificaciones profesionales. Cada pack de formación se compone de: manual ó temario del alumno, cuaderno de anotaciones, prueba de evaluación y cuestionario de calidad y en su caso CD o DVD o claves para el acceso al aula virtual basada en la plataforma libre más conocida Moodle. Ofrecemos un servicio especializado de tutorías en las modalidades “**a distancia**” y “**on-line**”, por el que más de 100 profesionales cualificados gestionarán su curso formativo, tanto a nivel administrativo y docente, encargándose de:

1. **Tutor personal** por alumno.
2. **Gestión del envío** del temario o manual formativo.
3. **Seguimiento permanente del aprendizaje.**
4. **Resolución de dudas.**
5. Emisión de un **diploma acreditativo.**

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: Tipo A - de 76 a 85 horas**

➤ **Objetivos:**

Con este manual se conocerá la historia de Indonesia, así como los fundamentos del masaje balinés. Información básica y consideraciones generales que debe conocer el profesional que realiza este tipo de masaje, además de las diversas secuencias del masaje.

➤ **Contenidos:**

Historia de Indonesia

Origen e influencias.

Fundamentos del masaje Balinés

Qué es *Jamu*. El masaje Balinés.

Conocimientos básicos

Puntos energéticos. Canales de energía. Mapa óseo-muscular.

Consideraciones generales

Posturas del profesional. Maniobras del masaje. Duración de la sesión. Beneficios del masaje. Beneficios para la salud. Contraindicaciones y precauciones.

Antes de comenzar

Preparación de la sala. Recepción del cliente. El baño de pies. Preparación del profesional. Aptitudes profesionales.

El día a día del profesional

Ejercicios de mantenimiento. Ejercicios respiratorios.

Desarrollo: secuencias del masaje

Pasos: decúbito prono-decúbito supino. Miembros inferiores y superiores. Abdomen. Pecho y cuello. Facial. Espalda.

➤ **Contenidos del DVD:**

Técnicas de masaje balinés referentes a los contenidos del libro.